

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«11» Августа 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-----------------------------------|-------------------|
| 1. Каша манная с молоком и маслом | 200 (222,2 ккал) |
| 2. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 3. Чай с сахаром | 180 (44,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. Ряженка | 190,9 (97,4 ккал) |
|------------|-------------------|

ОБЕД:

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. Овощи свежие (огурец) | 70,6 (10,6 ккал) |
| 2. Суп крестьянский | 200 (92,1 ккал) |
| 3. Плов с говядины | 100 (251,3 ккал) |
| 4. Компот из смеси с/ф | 180 (100,2 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 37,6/38 (90,9/98,4 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. Вафли | 50 (62 ккал) |
| 2. Какао с молоком | 180 (167,4 ккал) |