

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«17» Августа 2023 г.

ЗАВТРАК

1. Каша пшен.молоч.жид.	200 (224,9 ккал)
2. Чай с молоком	180 (98,4 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Пряники	55(62 ккал)
2.Молоко кипяченое	180 (95,4 ккал)

ОБЕД

1. Овощи свежие (помидор)	64,9(9,1 ккал)
2. Борщ со свеж.кап.с мясом и со смет.	200 (93,6 ккал)
3.Котлета рубленая	60 (150,6ккал)
4. Картофельное пюре	100 (115,6ккал)
5.Кисель из смеси сухофруктов	180 (127,9 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	32,8/35,1(79,4/90,9ккал)

ПОЛДНИК:

1. Запеканка вермиш.с творогом	100(309 ккал)
2.Соус сметан.сладкий	30(40,1 ккал)
3.Ряженка	185,1(94,4 ккал)