

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина

М Е Н Ю

«18» Августа 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|----------------------------|-------------------|
| 1. Каша гречневая молочная | 200 (222 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с сахаром | 180 (94,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД:

- | | |
|----------------------------------|----------------------------|
| 1. Овощи свежие (помидор) | 65,6 (9,2 ккал) |
| 2. Свекольник со сметаной | 200 (92 ккал) |
| 3. Суфле из печени в смет. соусе | 60/50 (198,2 ккал) |
| 4. Картофельное пюре | 100 (115,6 ккал) |
| 5. Компот из смеси сухофруктов | 180 (100,2 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 36,9/19,2 (89,3/49,7 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1. Печенье | 30 (52 ккал) |
| 2. Молоко кипяченое | 180 (95 ккал) |

М Е Н Ю