

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина

М Е Н Ю

«22» Августа 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Каша овсян. молочн.жид. | 200(216,4ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180(133,1ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (113,41ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. Кефир | 177,6 (87,9 ккал) |
| 2. Печенье | 30 (52 ккал) |

ОБЕД

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------|
| 1. Овощи свежие (огурец) | 72,6 (10,9 ккал) |
| 2. Щи из св.кап.,с мясом со смет. | 200(94,4ккал) |
| 3. Шницель рубл.нат.из говядины | 60 (150,6 ккал) |
| 4. Каша гречн.рассыпчатая | 70(158,3ккал) |
| 5. Кисель витаминизированный | 180(127,9 ккал) |
| 6. Хлеб пшен.,ржан. | 30/20 (72,6/51,8ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--|----------------|
| 1. Котлеты рыбные с кап.и мор.запечен. | 80 (145 ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180 (44,3ккал) |
| 3. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |