

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«23» Августа 2023 г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка творожная	80(235,7ккал)
2.Сметанный сладкий соус	30(40,1ккал)
3.Чай с молоком	180(94,4ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5(113,4ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД:

1.Овощи свежие (огурец)	75 (10,2 ккал)
2. Суп картоф.с горохом	200(106,6ккал)
3.Тефтели мясо крупяные	80 (143,4ккал)
4. Картоф.морковное пюре	140(131ккал)
5.Компот из смеси с/ф	180 (96,6ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	37,1/35,7(92,2/99,7 ккал)

ПОЛДНИК:

1.Пряники	55 (62 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180(133,1ккал)