

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина

М Е Н Ю

«29» Августа 2023г.

ЗАВТРАК

- | | |
|------------------------------------|------------------|
| 1. Запеканка из творога с морковью | 70(213 ккал) |
| 2. Соус молочный сладкий | 30 (35,3ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4ккал) |
| 4. Чай с молоком | 180(94,3ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|------------|------------------|
| 1. Ряженка | 174,4(88,9 ккал) |
|------------|------------------|

ОБЕД:

- | | |
|---------------------------------------|------------------------|
| 1. Овощи свежие (помидор) | 75 (10,5 ккал) |
| 2. Суп рыбный | 200(105,4ккал) |
| 3. Биточек | 60 (150,6 ккал) |
| 4. Гороховое пюре с пассирован. луком | 100(143,4ккал) |
| 5. Кисель из смеси сухофруктов | 180(127 ккал) |
| 6. Хлеб пшен., ржаной | 32/30 (72,6/63,7 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1. Пряники | 55 (62 ккал) |
| 2. Молоко кипяченое | 180(95,4ккал) |
| 3. Яблоки | 100 (47 ккал) |