

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«30» Августа 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. Яйцо вареное | 1 шт. (63 ккал) |
| 2. Икра кабачковая | 70,7 (64,3 ккал) |
| 3. Чай с сахаром | 180(44,3 ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|----------|---------------|
| 1.Яблоки | 100 (48 ккал) |
|----------|---------------|

ОБЕД

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------|
| 1.Свекольная икра | 60 (60 ккал) |
| 2.Борщ со свеж.кап.с мясом и со смет. | 200 (93,6 ккал) |
| 3.Пудинг рыбный запечен. | 70 (114,1ккал) |
| 4.Картофельное пюре | 100 (115,6ккал) |
| 5.Компот из смеси с/ф | 180 (96,6ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 32/21,2 (72,6/54,4ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|-----------|-------------------|
| 1.Печенье | 30 (52 ккал) |
| 2. Сок | 185,3 (83,3 ккал) |