

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«31» Августа 2023 г.

## ЗАВТРАК

1. Суфле из печени в смет.соусе	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,5 (133,4ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (48,4 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100(47 ккал)
-----------	--------------

## ОБЕД

1. Овощи свежие (помидор)	75 (10,5 ккал)
2. Суп крестьян.со сметан.	200 (112,5ккал)
3. Котлета рубленая	60 (150,6ккал)
4. Картоф. пюре с капуст.тушен.	140(131ккал)
5. Кисель витаминизир.	180 (127,9 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	32/20,9(65,3/104,1ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Запеканка вермиш.с творогом	100(309 ккал)
2. Соус сметан.сладкий	30(40,1 ккал)
3. Какао с молоком	180 (167,4ккал)