

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
Ермошина О.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 26
ПЕТРОВСКО-САБИНСКОГО РАЙОНА
ПЕТРОВСКО-САБИНСКОГО РАЙОНА

М Е Н Ю

«07» Сентября 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Омлет натуральный | 60(86,3 ккал) |
| 2.Икра кабачковая | 71,9 (65,4 ккал) |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180(133,1ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,1 (133,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|----------|------------------|
| 1.Йогурт | 159,5 (121 ккал) |
|----------|------------------|

ОБЕД:

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------|
| 1.Овощи свежие (огурец) | 65,6(9,8 ккал) |
| 2.Суп картоф.с клец.на м/п | 200(343,8 ккал) |
| 3. Курица отварная | 60(150,6 ккал) |
| 4. Каша гречневая рассып.с маслом | 80(122,6 ккал) |
| 5. Сок | 159,4(71,7 ккал) |
| 6. Хлеб пшен., ржан. | 39,4/16,5 (90/41,4 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. Ленивые вареники | 200 (247,2 ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180 (44,4 ккал) |