Утверждаю
Заведующий МБДОУ д\с № 26
Ермошина О.В _____

М Е Н Ю

«11» Сентября 2023г.

ЗАВТРАК

1. Икра кабачковая	67,5 (61,4 ккал)
2. Яйца вареные	1 шт.(63 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)

ОБЕД

1. Суп рисовый на м/б со смет.	200 (94,7 ккал)
2. Фрикадельки мясные	70 (131,6 ккал)
3. Картофельное пюре	100 (115,6 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (96,7 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	31/19 (72,6/44 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Суп молочный с макаронными издел.	200 (187 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
3. Печенье	30 (52 ккал)