

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«12» сентября 2023г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. Суфле из печени | 60/50 (198,2 ккал) |
| 2. Макароны отварные | 90 (112,3 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с сахаром | 180 (44,3 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. Вафли | 50 (62 ккал) |
| 2. Ряженка | 193,2 (98,5 ккал) |

ОБЕД:

- | | |
|---------------------------------------|------------------------|
| 1. Овощи свежие (помидор) | 70,5 (9,9 ккал) |
| 2. Суп рыбный | 200 (105,4 ккал) |
| 3. Биточек | 60 (150,6 ккал) |
| 4. Гороховое пюре с пассирован. луком | 100 (143,4 ккал) |
| 5. Кисель витаминизированный | 180 (127 ккал) |
| 6. Хлеб пшен., ржаной | 33/28 (72,6/63,7 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------|------------------|
| 1. Запеканка творожная | 80 (235,7 ккал) |
| 2. Соус молочный сладкий | 30 (35,3 ккал) |
| 3. Какао с молоком | 180 (167,4 ккал) |