

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«14» Сентября 2023 г.

## ЗАВТРАК

- |                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с молоком        | 180 (98,4 ккал)  |
| 3. Бутерброд с маслом   | 20/5 (133,4ккал) |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 1.Молоко кипяченое | 180(95,4 ккал) |
| 2.Пряники          | 55 (63 ккал)   |

## ОБЕД

- |                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| 1. Овощи свежие (огурец)       | 70,9(10,6 ккал)          |
| 2.Суп картоф.с рисом на м/б    | 200 (112,5ккал)          |
| 3.Котлета рубленая             | 60 (150,6ккал)           |
| 4.Картоф. пюре с капуст.тушен. | 140(131ккал)             |
| 5.Кисель из смеси сухофруктов  | 180 (127,9 ккал)         |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной      | 34/38,4(82,3,3/99,5ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                                |                |
|--------------------------------|----------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал)  |
| 2.Соус сметан.сладкий          | 30(40,1 ккал)  |
| 3.Ряженка                      | 194,2(99 ккал) |