

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«15» Сентября 2023 г.

## ЗАВТРАК

- |                                  |                    |
|----------------------------------|--------------------|
| 1. Суфле из печени в смет. соусе | 60/50 (198,2 ккал) |
| 2. Макароны отварные             | 90 (112,3 ккал)    |
| 3. Бутерброд с маслом            | 20/5 (133,4 ккал)  |
| 4. Чай с сахаром                 | 180 (44,4 ккал)    |
| 5. Хлеб ржан.                    | 20 (51,8 ккал)     |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |           |              |
|-----------|--------------|
| 1. Яблоки | 100(47 ккал) |
|-----------|--------------|

## ОБЕД:

- |                                |                        |
|--------------------------------|------------------------|
| 1. Овощи свежие (помидор)      | 79,5 (11,1 ккал)       |
| 2. Суп гречневый на м/б        | 200 (98,2 ккал)        |
| 3. Жаркое по домашнему         | 120 (243,7 ккал)       |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180(100,2ккал)         |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной      | 39/17,2(89,3/49,7ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Каша манная молочная       | 200 (222 ккал)    |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133,05 ккал) |
| 3. Печенье                    | 30 (52 ккал)      |