

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«22» Сентября 2023 г.

## ЗАВТРАК

- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| 1. Суфле из печени    | 60/50 (198,2 ккал) |
| 2. Макароны отварные  | 90 (112,3 ккал)    |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал)  |
| 4. Чай с молоком      | 180 (94,4 ккал)    |
| 5. Хлеб ржан.         | 20 (51,8 ккал)     |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |           |               |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

## ОБЕД:

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. Овощи свежие (огурец)  | 71,7 (9,8 ккал)          |
| 2. Суп крестьянский       | 200 (92,1 ккал)          |
| 3. Плов с курицы          | 100 (251,3 ккал)         |
| 4. Компот из смеси с/ф    | 180 (100,2 ккал)         |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 38,7/19 (87,1/45,1 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                                   |                  |
|-----------------------------------|------------------|
| 1. Каша манная с молоком и маслом | 200 (222,2 ккал) |
| 2. Какао с молоком                | 180 (167,4 ккал) |

М Е Н Ю

О.В.Ермошина  
Заведующий МБДОУ  
д/с №26

