

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«29» Сентября 2023 г.

## ЗАВТРАК

1. Суфле из печени в смет.соусе	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с молоком	180 (94,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100(47 ккал)
-----------	--------------

## ОБЕД:

1. Суп гречневый на м/б	200 (98,2 ккал)
2. Жаркое по домашнему	120 (243,7 ккал)
3. Компот из смеси сухофруктов	180(100,2ккал)
4. Хлеб пшеничный, ржаной	30,2/19,8(73,1/51,3ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Молоко кипяченое	180(95,4ккал)
2. Печенье	30 (52 ккал)