

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Д/С №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«27» Октября 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1. Каша манная молочная | 200 (222 ккал) |
| 2. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 3. Чай с сахаром | 180 (44,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. Яблоки | 100(47 ккал) |
|-----------|--------------|

ОБЕД:

- | | |
|----------------------------------|--------------------------|
| 1. Капуста квашеная | 60,8 (41,9 ккал) |
| 2. Суп карт.с греч.крупой на м/б | 200 (92 ккал) |
| 3. Жаркое по домашнему | 120 (243,7 ккал) |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180(100,2ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 37,7/35,1(89,3/49,7ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|------------|---------------------|
| 1. Сок | 187,1 (133,05 ккал) |
| 2. Печенье | 30 (52 ккал) |