

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«01» Ноября 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| 1. Запеканка творожная | 80(235,7ккал) |
| 2. Сметанный сладкий соус | 30(40,1ккал) |
| 3. Чай с молоком | 180(94,4ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом | 20/5(113,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|--------|-----------------|
| 1. Сок | 184,4 (83 ккал) |
|--------|-----------------|

ОБЕД:

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. Овощи соленые (помидор) | 60,4 (44,7 ккал) |
| 2. Суп картоф.с горохом | 200(106,6ккал) |
| 3. Тефтели мясо крупяные | 60 (150,6 ккал) |
| 4. Картофельное пюре | 100(131ккал) |
| 5. Компот из смеси с/ф | 180 (96,6ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 37,3/39,6(90,3/102,6 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------------------------|------------------|
| 1. Ватрушка из дрожж.теста | 100 (288,6 ккал) |
| 2. Ряженка | 194,8(99,3 ккал) |