

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«06» Октября 2023 г.

## ЗАВТРАК

1. Каша манная с молоком и маслом	200 (222,2 ккал)
2. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
3. Чай с молоком	180(44,4 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

## ОБЕД:

1. Овощи соленые (огурец)	65,6 (9,8 ккал)
2. Суп крестьянский	200 (92,1 ккал)
3. Плов с курицы	100(251,3 ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	337/37,5 (87,1/45,1 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Вафли	35 (52 ккал)
2. Какао с молоком	180 (167,4 ккал)

М Е Н Ю

