

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«13» Октября 2023 г.

## ЗАВТРАК

|                                 |                        |
|---------------------------------|------------------------|
| 1. Суфле из печени в смет.соусе | 60/50 (198,2 ккал)     |
| 2. Макароны отварные            | 90 (112,3 ккал)        |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром   | 20/5/10,2 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с сахаром                | 180 (44,4 ккал)        |
| 5. Хлеб ржан.                   | 20 (51,8 ккал)         |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

|           |              |
|-----------|--------------|
| 1. Яблоки | 100(47 ккал) |
|-----------|--------------|

## ОБЕД:

|                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| 1. Капуста квашеная            | 62,2 (42,9 ккал)         |
| 2. Суп гречневый на м/б        | 200 (98,2 ккал)          |
| 3. Жаркое по домашнему         | 120 (243,7 ккал)         |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180(100,2ккал)           |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной      | 39,2/20,8(89,3/53,8ккал) |

## ПОЛДНИК:

|                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Каша манная молочная       | 200 (222 ккал)    |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133,05 ккал) |
| 3. Печенье                    | 30 (52 ккал)      |