

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«24» Октября 2023г.

## ЗАВТРАК

1. Запеканка из творога	80(213 ккал)
2. Соус молочный сладкий	30 ( 35,3ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4ккал)
4. Чай с молоком	180(94,3ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	198,4 (100 ккал)
------------	------------------

## ОБЕД:

1. Овощи соленые (помидор)	60,4 (10,6 ккал)
2. Суп рыбный	200(105,4ккал)
3. Биточек	60 (150,6 ккал)
4. Гороховое пюре с пассирован. луком	100(143,4ккал)
5. Кисель из смеси сухофруктов	180(127 ккал)
6. Хлеб пшен., ржаной	30/27 (72,6/63,7 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Ватрушка из дрож. теста	100 (122 ккал)
2. Молоко кипяченое	180(95,4ккал)