

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ с/с №26

О.В.Ермошина

ДЕТСКИЙ САД № 26
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ГУБКИНСКИЙ РАЙОН

М Е Н Ю

«26» Октября 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с молоком | 180 (98,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. Ряженка | 165 (71,5 ккал) |
|------------|-----------------|

ОБЕД

- | | |
|--------------------------------|-------------------------|
| 1.Овощи соленые (огурец) | 60 (44,4 ккал) |
| 2.Суп картоф.с рисом на м/б | 200 (112,5ккал) |
| 3.Котлета рубленая | 60 (150,6ккал) |
| 4.Картоф. пюре с капуст.тушен. | 140(131ккал) |
| 5.Кисель витаминизированный | 180 (127,9 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 30/37,9 (72,6/92,5ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------|---------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал) |
| 2.Соус сметан.сладкий | 30(40,1 ккал) |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180(133 ккал) |