

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«31» Октября 2023 г.

## ЗАВТРАК

- |                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Каша овсян. молочн.жид.    | 200(216,4ккал)    |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180(133,1ккал)    |
| 3. Бутерброд с маслом         | 20/5 (113,41ккал) |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

- |        |                  |
|--------|------------------|
| 1. Сок | 173,8(62,3 ккал) |
|--------|------------------|

## ОБЕД

- |                                   |                         |
|-----------------------------------|-------------------------|
| 1. Овощи соленые (огурец)         | 56,7 (34,4 ккал)        |
| 2. Щи из кв.кап.,с мясом со смет. | 200(94,4ккал)           |
| 3. Шницель рубл.нат.из говядины   | 60 (150,6 ккал)         |
| 4. Каша гречн.рассыпчатая         | 70(158,3ккал)           |
| 5. Кисель из смеси сухофруктов    | 180(127,9 ккал)         |
| 6. Хлеб пшен.,ржан.               | 30/37,6 (72,6/41,9ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |            |                   |
|------------|-------------------|
| 1. Кефир   | 163,9 (77,2 ккал) |
| 2. Печенье | 30 (52 ккал)      |

М Е Н Ю

ОТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ д/с №26  
Л.В.Ермошина

