

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О. В. Ермошина



# М Е Н Ю

«09» ноября 2023 г.

## ЗАВТРАК

1. Каша пшен.молоч.жид.	200 (224,9 ккал)
2. Чай с молоком	180 (98,4 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	197(95,4 ккал)
2. Вафли	30 (52 ккал)

## ОБЕД

1. Овощи соленые (помидор)	61,4 (41,9 ккал)
2. Суп картоф. с рисом на м/	200(112,52 ккал)
3. Котлета рубленая	70(150,59 ккал)
4. Картоф. пюре с кап. тушенной	70/70(131 ккал)
5. Кисель из смеси сухофруктов	180 (127,98 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	27,5/35,6(89,3/49,7ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Запеканка вермиш.с творогом	100(309 ккал)
2.Соус сметан.сладкий	30(40,1 ккал)
3.Какао с молоком	180(167,4 ккал)