

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«10» Ноября 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-----------------------------------|-------------------|
| 1. Каша манная с молоком и маслом | 180 (222 ккал) |
| 2. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 3. Чай с сахаром | 180 (94,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД:

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------|
| 1. Капуста квашеная | 63,5 (41,9 ккал) |
| 2. Суп картоф. с гречн. крупой на м/б | 200 (92 ккал) |
| 3. Жаркое по домашнему | 120 (243,7 ккал) |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180 (100,2 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 37,3/18,8 (89,3/49,7 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. Молоко кипяченое | 180 (222 ккал) |
| 2. Пряники | 60 (62 ккал) |