

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«14» Ноября 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Каша овсян. молочн.жид. | 200(216,4ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180(133,1ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (113,41ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

- | | |
|-----------|-----------------|
| 1. Яблоки | 100 (47,0 ккал) |
|-----------|-----------------|

ОБЕД

- | | |
|------------------------------------|---------------------------|
| 1. Щи из св.кап., с мясом со смет. | 200(94,4ккал) |
| 2. Шницель рубл.нат.из говядины | 60 (150,6 ккал) |
| 3. Каша гречн.рассыпчатая | 70(158,3ккал) |
| 4. Кисель витаминизир. | 180(127,9 ккал) |
| 5. Хлеб пшен., ржан. | 30,8/16,7 (72,6/45,3ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. Кефир | 179,4 (51 ккал) |
| 2. Печенье | 30 (450 ккал) |