

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«15» ноября 2023 г.

ЗАВТРАК

| | |
|-------------------------------|--------------------|
| 1. Запеканка творожная | 80(235,7ккал) |
| 2.Сметанный сладкий соус | 30(40,1ккал) |
| 3.Чай с молоком | 180(94,4ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/10(113,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

| | |
|--------|-----------------|
| 1. Сок | 180,6(92,3ккал) |
|--------|-----------------|

ОБЕД:

| | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1.Овощи соленые (огурец) | 58,2 (9 ккал) |
| 2. Суп картоф.с горохом | 200(106,6ккал) |
| 3.Тефтели мясо крупяные | 80 (143,4ккал) |
| 4. Картоф. - морковное пюре | 130(131ккал) |
| 5.Компот из смеси с/ф | 180 (96,6ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 41,2/38,8(92,2/99,7 ккал) |

ПОЛДНИК:

| | |
|--------------------------|-------------------|
| 1.Ватрушка из дрож.теста | 100 (288,6 ккал) |
| 2. Ряженка | 170,4 (133,1ккал) |