

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«17» Ноября 2023 г.

## ЗАВТРАК

|                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| 1. Суфле из печени    | 60/50 (198,2 ккал) |
| 2. Макароны отварные  | 90 (112,3 ккал)    |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал)  |
| 4. Чай с сахаром      | 180 (44,4 ккал)    |
| 5. Хлеб ржан.         | 20,5 (51,8 ккал)   |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

|           |               |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

## ОБЕД:

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. Овощи соленые (капуста) | 68,4 (9,2 ккал)            |
| 2. Суп крестьянский        | 200 (92,1 ккал)            |
| 3. Плов с говядины         | 100 (251,3 ккал)           |
| 4. Компот из смеси с/ф     | 180 (100,2 ккал)           |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной  | 42,2/19,3 (96,3/52,3 ккал) |

## ПОЛДНИК:

|                                   |                  |
|-----------------------------------|------------------|
| 1. Каша манная с молоком и маслом | 200 (222,2 ккал) |
| 2. Какао с молоком                | 180 (167,4 ккал) |