

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д\с № 26

Ермошина О.В. *Ермошина*



М Е Н Ю

«20» Ноября 2023г.

ЗАВТРАК

1. Икра кабачковая	36,5 (60,3 ккал)
2. Яйца вареные	1 шт.(63 ккал)
3. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20,5 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД

1. Рассольник на м/б со сметаной	200 (94,7 ккал)
2. Фрикадельки мясные	60 (131,6 ккал)
3. Капуста тушеная	120 (10,7 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (96,7 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	31,5/16 (72,6/44 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Суп молочный с макаронными издел.	200 (187 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
3. Пряники	50 (52 ккал)