

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.

М Е Н Ю

«02» Ноября 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Омлет натуральный | 60(86,3 ккал) |
| 2. Капуста тушеная | 50 (47,9 ккал) |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180(133,1 ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,7 (133,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|----------|------------------|
| 1.Йогурт | 187,1 (144 ккал) |
|----------|------------------|

ОБЕД:

- | | |
|---------------------------------|--------------------------|
| 1.Овощи соленые (огурец) | 59,1(40,8 ккал) |
| 2.Суп картоф.с клец.на м/п | 200(343,8 ккал) |
| 3. Курица отварная | 60(150,6 ккал) |
| 4. Каша пшенич. рассып.с маслом | 80(122,6 ккал) |
| 5.Кисель витаминизированный | 180(74,7 ккал) |
| 6. Хлеб пшен., ржан. | 36,7/19,2 (88/45,3 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. Ленивые вареники | 200 (247,2 ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180 (44,4 ккал) |