

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 26

Ермошина О.В.

# М Е Н Ю

«07» Ноября 2023г.

## ЗАВТРАК

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1. Икра кабачковая    | 67,7 (61,6 ккал)  |
| 2. Яйца вареные       | 1 шт. (63 ккал)   |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с сахаром      | 180 (44,4 ккал)   |
| 5. Хлеб ржан.         | 20 (51,8 ккал)    |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |            |                   |
|------------|-------------------|
| 1. Ряженка | 179,5 (91,5 ккал) |
|------------|-------------------|

## ОБЕД

- |                                |                      |
|--------------------------------|----------------------|
| 1. Рассольник на м/б со смет.  | 200 (94,7 ккал)      |
| 2. Фрикадельки мясные          | 70 (131,6 ккал)      |
| 3. Капуста тушеная             | 120 (10,7 ккал)      |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180 (96,7 ккал)      |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной      | 30/22 (72,6/44 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 1. Печенье          | 30 (52 ккал)    |
| 2. Молоко кипяченое | 180 (95,4 ккал) |