

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«23» ноября 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180 (44,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-------|-------------------|
| 1.Сок | 172,1 (77,5 ккал) |
|-------|-------------------|

ОБЕД

- | | |
|--------------------------------|-------------------------|
| 1.Овощи соленые (огурец) | 57,4 (39,6 ккал) |
| 2.Суп картоф.с рисом на м/б | 200 (112,5ккал) |
| 3.Котлета рубленая | 60 (150,6ккал) |
| 4.Картоф. пюре с капуст.тушен. | 140(131ккал) |
| 5.Кисель витаминизированный | 180 (127,9 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 30/36,3 (72,6/92,5ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|------------|------------------|
| 1. Пряники | 50 962 (ккал) |
| 3. Ряженка | 172,1(91,5 ккал) |