

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«24» Ноября 2023 г.

ЗАВТРАК

| | |
|----------------------------------|--------------------|
| 1. Суфле из печени в смет. соусе | 60/50 (198,2 ккал) |
| 2. Макароны отварные | 90 (112,3 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с молоком | 180 (94,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

| | |
|-----------|--------------|
| 1. Яблоки | 100(47 ккал) |
|-----------|--------------|

ОБЕД:

| | |
|--------------------------------|---------------------------|
| 1. Капуста квашеная | 80,8 (55,7 ккал) |
| 2. Суп гречневый на м/б | 200 (98,2 ккал) |
| 3. Жаркое по домашнему | 120 (243,7 ккал) |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180(100,2ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 37,7/16,5(91,2/42,7 ккал) |

ПОЛДНИК:

| | |
|----------|-----------------|
| 1. Вафли | 35 (52 ккал) |
| 2. Сок | 168,8 (76 ккал) |