

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«29» Ноября 2023 г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка творожная	80(235,7ккал)
2. Сметанный сладкий соус	30(40,1ккал)
3. Чай с сахаром	180(44,4ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5(113,4ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	180,9 (83 ккал)
--------	-----------------

ОБЕД:

1. Овощи соленые (помидор)	59,1 (44,7 ккал)
2. Суп картоф.с горохом	200(106,6ккал)
3. Тефтели мясо крупяные	60 (150,6 ккал)
4. Картоф.морков.пюре	100(131ккал)
5. Компот из смеси с/ф	180 (96,6ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	41,9/39,2(90,3/102,6 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Вафли	35 (56 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180(133,1ккал)