

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«21» Декабря 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|---------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с молоком | 180 (98,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/10 (133,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|------------|------------------|
| 1. Ряженка | 177,8(91,5 ккал) |
| 2. Печенье | 30 (80 ккал) |

ОБЕД

- | | |
|---------------------------------|------------------------|
| 1. Суп картоф.с клец.на м/п | 200(343,8 ккал) |
| 2. Курица отварная | 60(150,6 ккал) |
| 3. Каша пшенич. рассып.с маслом | 80(122,6 ккал) |
| 4. Кисель из смеси с/ф | 180,0(83,2 ккал) |
| 6. Хлеб пшен., ржан. | 37,5/16 (88/45,3 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------|------------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал) |
| 2.Соус сметан.сладкий | 30(40,1 ккал) |
| 3.Кофейн. напиток с мол. | 179,6(91,5 ккал) |