

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«07» Декабря 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180 (98,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,8 (133,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|------------|------------------|
| 1. Ряженка | 179,6(91,5 ккал) |
| 2.Пряники | 55 (62 ккал) |

ОБЕД

- | | |
|---------------------------------|-------------------------|
| 1.Овощи соленые (помидор) | 59,3 (44,4 ккал) |
| 2.Суп картоф.с клец.на м/п | 200(343,8 ккал) |
| 3. Курица отварная | 60(150,6 ккал) |
| 4. Каша пшенич. рассып.с маслом | 80(122,6 ккал) |
| 5.Кисель витаминизированный | 180 (127,9 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 30/38,5 (72,6/92,5ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------|----------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал) |
| 2.Соус сметан.сладкий | 30(40,1 ккал) |
| 3.Кофейный напиток с молоком | 180(133,1ккал) |