

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«08» Декабря 2023 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|------------------------|
| 1. Макароны отварные слад. | 90 (112,3 ккал) |
| 2. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/10,2 (133,4 ккал) |
| 3. Чай с молоком | 180 (94,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. Яблоки | 100(47 ккал) |
|-----------|--------------|

ОБЕД:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------|
| 1. Капуста квашеная | 64,6 (42,9 ккал) |
| 2. Суп гречневый на м/б | 200 (98,2 ккал) |
| 3. Жаркое по домашнему | 120 (243,7 ккал) |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180(100,2ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 35,5/36,4(89,3/53,8ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. Вафли | 35 (62 ккал) |
| 2. Какао с молоком | 180 (167,4ккал) |