

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«19» Декабря 2023г.

## ЗАВТРАК

1. Запеканка из творога с морковью	80(213 ккал)
2. Соус молочный сладкий	30 ( 35,3ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4ккал)
4. Чай с молоком	180(94,3ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	178,7 (91,1 ккал)
2. Пряники	55 (62 ккал)

## ОБЕД:

1. Суп рыбный	200(105,4ккал)
2. Биточек	60 (150,6 ккал)
3. Гороховое пюре с пассирован. луком	100(143,4ккал)
4. Кисель витаминизирован.	180(127 ккал)
5. Хлеб пшен., ржаной	30/29,4 (77,4/69,9 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Ватрушка из дрож. теста	100 (122 ккал)
2. Молоко кипяченое	180(95,4ккал)