

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«22» Декабря 2023 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени в смет. соусе	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с молоком	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100(47 ккал)
-----------	--------------

ОБЕД:

1. Суп гречневый на м/б	200 (98,2 ккал)
2. Жаркое по домашнему	120 (243,7 ккал)
3. Компот из смеси сухофруктов	180(100,2ккал)
4. Хлеб пшеничный, ржаной	38,9/17,4 (89,3/53,8ккал)

ПОЛДНИК:

1. Вафли	35 (62 ккал)
2. Какао с молоком	180 (167,4ккал)