

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



# М Е Н Ю

«27» Декабря 2023 г.

## ЗАВТРАК

- |                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| 1. Запеканка творожная   | 80(235,7ккал)   |
| 2.Сметанный сладкий соус | 30(40,1ккал)    |
| 3.Чай с молоком          | 180(94,4ккал)   |
| 4. Бутерброд с маслом    | 20/5(113,4ккал) |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |          |               |
|----------|---------------|
| 1.Яблоки | 100 (47 ккал) |
|----------|---------------|

## ОБЕД:

- |                           |                       |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. Суп картоф.с горохом   | 200(106,6ккал)        |
| 2. Тефтели мясо крупяные  | 60 (150,6 ккал)       |
| 3. Картофельное пюре      | 100(131ккал)          |
| 4.Компот из смеси с/ф     | 180 (96,6ккал)        |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 36/34(87,1/88,1 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |            |                   |
|------------|-------------------|
| 1.Вафли    | 35 (62 ккал)      |
| 2. Ряженка | 187,5 (95,6 ккал) |