

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«28» Декабря 2023 г.

ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60(86,3 ккал)
2. Капуста тушеная	50 (47,9 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком	180(133,1 ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Йогурт	200 (136,3 ккал)
----------	------------------

ОБЕД:

1.Суп картоф.с рисом на м/б	200 (112,5ккал)
2.Котлета рубленая	60 (150,6ккал)
3.Картофельное пюре	100(131ккал)
4.Кисель из витаминизиров.	180 (127,9 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	35,8/19 (72,6/49,2ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ленивые вареники	200 (247,2 ккал)
2. Чай с сахаром	180 (94,4 ккал)