

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«09» Января 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Яйцо вареное	1 шт. (63 ккал)
2. Икра кабачковая	70,8 (64,4 ккал)
3. Чай с сахаром	180 (44,3 ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,4 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	187,5 (84,4 ккал)
--------	-------------------

ОБЕД:

1. Суп картоф. с макаронными изд.	200 (83,8 ккал)
2. Ленивый голубец	120 (164,0 ккал)
3. Компот из смеси с/ф	180 (96,6 ккал)
4. Хлеб пшеничный, ржаной	43,5/20,6 (105,3/53,3 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Печенье	30 (52 ккал)
2. Какао с молоком	180 (167,4 ккал)