

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«01» февраля 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Каша пшен.молоч.жид.	200 (224,9 ккал)
2. Чай с молоком	180 (98,4 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	182,6(93,1 ккал)
------------	------------------

ОБЕД

1.Овощи соленые (огурец)	50 (34,5 ккал)
2.Суп картоф.с рисом на м/б	200 (112,5ккал)
3.Котлета рубленая	60 (150,6ккал)
4.Картоф. пюре с капуст.тушен.	140(131ккал)
5.Кисель из смеси с/ф	180 (127,9 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	33/34,2 (72,6/88,6ккал)

ПОЛДНИК:

1. Запеканка вермиш.с творогом	100(309 ккал)
2.Соус сметан.сладкий	30(40,1 ккал)
3. Какао с молоком	180 (167,4ккал)