

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 26

Ермошина О.В.

М Е Н Ю

«15» Января 2024г.



ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|------------------------|
| 1. Икра кабачковая | 69,2 (63 ккал) |
| 2. Яйца вареные | 1 шт. (63 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/10,8 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с сахаром | 180 (44,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД

- | | |
|--------------------------------|------------------------|
| 1. Рассольник на м/б | 200 (94,7 ккал) |
| 2. Фрикадельки мясные | 70 (131,6 ккал) |
| 3. Капуста тушеная | 120 (10,7 ккал) |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180 (96,7 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 31/19,4 (72,6/44 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------------|----------------|
| 1. Суп молочный с макаронными издел. | 200 (187 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |
| 3. Печенье | 30 (52 ккал) |