

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

**«18» Января 2024 г.**

## **ЗАВТРАК**

- |                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с молоком        | 180 (98,4 ккал)  |
| 3. Бутерброд с маслом   | 20/5 (133,4ккал) |

## **ВТОРОЙ ЗАВТРАК:**

- |        |                 |
|--------|-----------------|
| 1. Сок | 163 (73,3 ккал) |
|--------|-----------------|

## **ОБЕД**

- |                                |                       |
|--------------------------------|-----------------------|
| 1.Овощи соленые (огурец)       | 42,4 (29,3 ккал)      |
| 2.Суп картоф.с рисом на м/б    | 200 (112,5ккал)       |
| 3.Котлета рубленая             | 60 (150,6ккал)        |
| 4.Картоф. пюре с капуст.тушен. | 140(131ккал)          |
| 5.Кисель витаминизирован.      | 180 (127,9 ккал)      |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной      | 30/37 (72,6/92,5ккал) |

## **ПОЛДНИК:**

- |                                |                  |
|--------------------------------|------------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал)    |
| 2.Соус сметан.сладкий          | 30(40,1 ккал)    |
| 3. Ряженка                     | 182,6(93,1 ккал) |