

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ д/с №26  
 О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«19» Января 2024 г.

## ЗАВТРАК

- |                                |                    |
|--------------------------------|--------------------|
| 1.Суфле из печени в смет.соусе | 60/50 (198,2 ккал) |
| 2. Макароны отварные           | 90 (112,3 ккал)    |
| 3.Бутерброд с маслом           | 20/5 (133,4 ккал)  |
| 4.Чай с сахаром                | 180 (44,4 ккал)    |
| 5.Хлеб ржан.                   | 20 (51,8 ккал)     |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |          |              |
|----------|--------------|
| 1.Яблоки | 100(47 ккал) |
|----------|--------------|

## ОБЕД:

- |                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| 1.Капуста квашеная             | 65,2 (42,9 ккал)         |
| 2. Суп гречневый на м/б        | 200 (98,2 ккал)          |
| 3.Жаркое по домашнему          | 120 (243,7 ккал)         |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180(100,2ккал)           |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной      | 37,3/18,2(89,3/53,8ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Каша манная молочная       | 200 (222 ккал)    |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133,05 ккал) |
| 3. Печенье                    | 30 (52 ккал)      |