

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«02» Февраля 2024 г.

## ЗАВТРАК

- |                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Каша манная молочная       | 200 (222 ккал)    |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133,05 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом         | 20/5 (133,4 ккал) |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |           |              |
|-----------|--------------|
| 1. Яблоки | 100(47 ккал) |
|-----------|--------------|

## ОБЕД:

- |                                |                           |
|--------------------------------|---------------------------|
| 1. Капуста квашеная            | 82,7 (57,1 ккал)          |
| 2. Суп гречневый, на м/б       | 200 (98,2 ккал)           |
| 3. Жаркое по домашнему         | 120 (243,7 ккал)          |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180(100,2ккал)            |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной      | 34,1/36,5 (82,5/94,5ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 1. Вафли            | 35 (62 ккал)    |
| 2. Молоко кипяченое | 180 (95,4 ккал) |