Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №26
Ермошина О.В._____

М Е Н Ю

«07» Февраля_2024 г.

ЗАВТРАК

1. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
2.Чай с молоком	180(94,4ккал)
3. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10(113,4ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Сок	178,4 (80,3 ккал)

ОБЕД:

1.Овощи соленые (помидор)	81,1 (60 ккал)
2. Суп картоф.с горохом	200(106,6ккал)
3. Тефтели мясо крупяные	60 (150,6 ккал)
4. Картофельн.морков. пюре	100(131ккал)
5.Компот из смеси с/ф	180 (96,6ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	34/35,1 (82,3/90,9 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Запеканка творожная	80(235,7ккал)
2.Сметанный сладкий соус	30(40,1ккал)
3. Ряженка	178,4 (91 ккал)