

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



# М Е Н Ю

«08» Февраля 2024 г.

## ЗАВТРАК

- |                               |                       |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Каша гречн. молочн.жид.    | 200(216,4ккал)        |
| 2. Какао с молоком            | 180 (167,4ккал)       |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,1 (133,4 ккал) |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |          |                    |
|----------|--------------------|
| 1.Йогурт | 188,4 (146,3 ккал) |
|----------|--------------------|

## ОБЕД:

- |                                 |                            |
|---------------------------------|----------------------------|
| 1.Овощи соленые (огурец)        | 69(47,6 ккал)              |
| 2.Суп картоф.с клец.на м/п      | 200(343,8 ккал)            |
| 3. Курица отварная              | 60(150,6 ккал)             |
| 4. Каша пшенич. рассып.с маслом | 80(122,6 ккал)             |
| 5. Сок                          | 189,1(85,1 ккал)           |
| 6. Хлеб пшен., ржан.            | 36,5/30,4 (90,5/78,7 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 1. Ленивые вареники | 200 (247,2 ккал) |
| 2. Чай с молоком    | 180 (94,4 ккал)  |