

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«09» февраля 2024 г.

## ЗАВТРАК

- |                                   |                   |
|-----------------------------------|-------------------|
| 1. Каша манная с молоком и маслом | 200 (222,2 ккал)  |
| 2. Какао с молоком                | 180 (167,4 ккал)  |
| 3. Бутерброд с маслом             | 20/5 (133,4 ккал) |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |            |                 |
|------------|-----------------|
| 1. Ряженка | 192 (97,9 ккал) |
|------------|-----------------|

## ОБЕД:

- |                              |                          |
|------------------------------|--------------------------|
| 1. Капуста квашеная          | 56,7 (39,1 ккал)         |
| 2. Суп крестьянский со смет. | 200 (92,1 ккал)          |
| 3. Плов с курицы             | 100 (251,3 ккал)         |
| 4. Компот из смеси с/ф       | 180 (100,2 ккал)         |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной    | 38,3/35 (89,5/51,3 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 1. Пряники          | 55 (62 ккал)    |
| 2. Молоко кипяченое | 180 (95,4 ккал) |