

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«16» февраля 2024 г.

## ЗАВТРАК

1. Суфле из печени в смет. соусе	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

## ОБЕД:

1. Капуста квашеная	66,3 (42,9 ккал)
2. Суп гречневый на м/б	200 (98,2 ккал)
3. Жаркое по домашнему	120 (243,7 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	34,2/18,9 (89,3/53,8 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Каша манная молочная	200 (222 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133,05 ккал)
3. Печенье	30 (52 ккал)